

# LYNE UP



LAS PRIMERA ROPA INTERIOR PARA ALIVIAR EL DOLOR DE ESPALDA

Lyne UP tiene como objetivo realinear la columna vertebral para fortalecer los músculos de la espalda y restaurar la movilidad fisiológica para tu columna vertebral

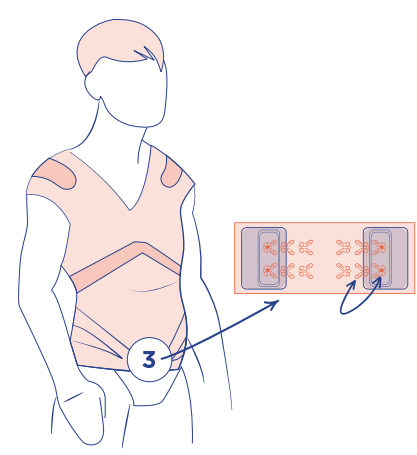
## PRECAUCIONES

ADVERTENCIA: Los productos Lyne deben lavarse a 30°C antes de usarse.

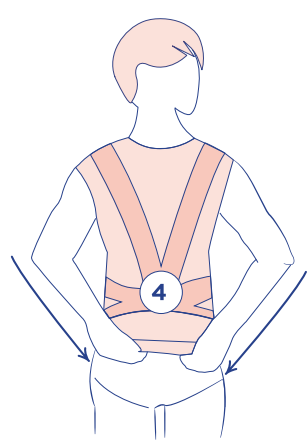
- No utilice el producto cerca de fuentes de calor intenso o de alto voltaje eléctrico.
- No apriete demasiado los clips para evitar un efecto de torniquete.
- Para ajustar la tensión y acción de la camiseta apriete o afloje el producto.
- Coloque la parte inferior del producto sobre su ropa interior para evitar la abrasión debido al cinturón antideslizante.
- Coloca el antideslizante en tu ropa interior.
- En caso de molestia o irritación, quítese el producto y consulte con el servicio de atención al cliente de PAINLAND
- Conservar el producto a temperatura ambiente, alejado de fuentes de calor, preferentemente en el embalaje original.
- Por razones de higiene y rendimiento, no preste su producto a otras personas.

## ¿CÓMO ME PONGO LYNE FIT?

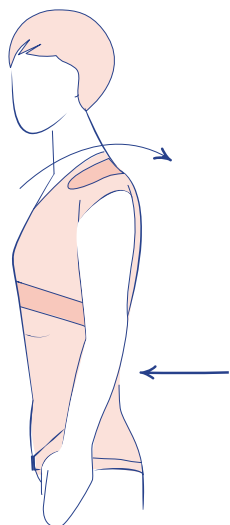
1. Ponte el producto como una camiseta.
2. Centre la camiseta, el espacio entre los dos clips debajo de su ombligo para estar en el medio de su cintura.



3. Coloque el producto en la segunda muesca de cada lado para garantizar una tensión uniforme.



4. Para ajustar la tensión y acción de la camiseta apriete o afloje el producto.



4. Coloca el antideslizante en tu ropa interior.

**TIP:** : Para mejorar la comodidad y el efecto del producto cuando lo llevas puesto, puedes tirar hacia abajo de la parte superior de la camiseta para colocar los tensores de pecho debajo del pecho. Puedes asegurar la parte inferior de la camiseta colocándola debajo de tus pantalones y sobre tu ropa interior.

No es necesario tirar de la camiseta debajo de las nalgas, lo más probable es que se mueva hacia arriba si la colocas demasiado baja.

## ¿CÓMO QUITARME LYNE FIT?

- Afloje los clips
- Retire el producto como una camiseta
- Limpiar el producto después de cada uso para evitar irritaciones debido al sudor

## ¿CON QUÉ FRECUENCIA DEBO USAR MI LYNE UP?

El uso diario es mejor. Te aconsejamos que lo lleves al menos tres veces por semana para adquirir poco a poco nuevos reflejos y sentir una verdadera mejoría.

Cuanto más use Lyne UP, más fortalecerá sus músculos y volverá a entrenar su postura.

## ¿QUÉ DEBO SENTIR?

Es normal experimentar un ligero dolor muscular durante los primeros días, ya que está usando y fortaleciendo los músculos de la espalda. Después de un uso prolongado de su Lyne UP, sus hábitos comenzarán a cambiar y notará que su postura mejora.

## NO USE LYNE UP SI TIENE ALGUNA DE LAS SIGUIENTES CONDICIONES:

- Enfermedades inflamatorias agudas
- Patologías que provocan debilidad articular, tendinosa o ósea
- Osteoporosis
- Embarazo
- Fracturas vertebrales / fracturas por colapso por compresión vertebral
- Espondilitis anquilosante degenerativa Estenosis del conducto radicular Inestabilidad vertebral (degenerativa)
- Discos degenerativos

## MANTENIMIENTO

- Lavar a máquina a 30°C (programa delicado o sintético), preferiblemente en una bolsa de lavado.
- No utilice detergentes, suavizantes o productos agresivos (productos clorados).
- Centrifugado a máquina a un máximo de 700 rpm.
- No secar en secadora.
- No lavar en seco.
- No planchar.

## COMPOSICIÓN

80% Poliamida 20% Elastano

Elastano Banda antideslizante: 100% base agua, libre de silicona