

Lyne FIT protege tu espalda durante el deporte al reducir la presión sobre los discos lumbares. Al preservar sus curvaturas fisiológicas, le permite disfrutar de una absorción de impactos óptima.

PRECAUCIONES

ADVERTENCIA: Los productos Lyne deben lavarse a 30°C antes de usarse.

- No utilice el producto cerca de altas temperaturas o alta tensión eléctrica.
- No apriete demasiado los clips para evitar un efecto torniquete .
- Coloque la parte inferior del producto sobre su ropa interior para evitar la abrasión debido a la correa antideslizante.
- En caso de malestar o irritación, quítese el producto y consulte con el servicio de atención al cliente de PAINLAND.
- Guarde el producto a temperatura ambiente, lejos de fuentes de calor, preferentemente en el embalaje original.
- Por razones de higiene y rendimiento, no preste su producto a otras personas.

¿CÓMO ME PONGO LYNE FIT?

1. Afloje los clips y póngase el producto como una camiseta.
2. Centre la camiseta (alineee el espacio entre los dos clips debajo del ombligo para que quede en el medio de su cintura).
3. Coloque el producto en la segunda muesca de cada lado para asegurar una tensión uniforme.
4. Para ajustar la tensión y la acción tensora, apriete o afloje el producto.
5. Colocar la tira antideslizante sobre la ropa interior.

¿CÓMO QUITARME LYNE FIT?

- Afloje los clips
- Retire el producto como una camiseta
- Limpiar el producto después de cada uso para evitar irritaciones debido al sudor

¿CÓMO LYNE FIT APOYA TU ESPALDA?

Mientras mantiene la curvatura fisiológica de su espalda durante su actividad deportiva, Lyne FIT alivia la tensión de la zona lumbar, le permite mantener una excelente amortiguación de su espalda y mejora su rendimiento.

Al estar la camiseta pegada al cuerpo, tiene un ligero efecto compresivo que permite una óptima actividad muscular.

¿CUÁNDO DEBO USAR MI LYNE FIT?

Lleva Lyne FIT durante la práctica de deportes de resistencia, como caminar y correr, o durante cualquier otro deporte que implique estas actividades (fútbol, baloncesto, rugby...).

NO USE LYNE FIT SI TIENE ALGUNA DE LAS SIGUIENTES CONDICIONES:

- Enfermedades inflamatorias agudas
 - Patologías que provocan debilidad articular, tendinosa o ósea
- Osteoporosis
- Embarazo
 - Fracturas espinales / colapso por compresión vertebral
 - Fracturas
 - Espondilitis anquilosante degenerativa
 - Estenosis del conducto radicular
 - Inestabilidad espinal (degenerativa)
 - Discos degenerativos

MANTENIMIENTO

- Lavar a máquina a 30°C (programa delicado o sintético), preferiblemente en una bolsa de lavado.
- No utilice detergentes, suavizantes o productos agresivos (productos clorados).
- Centrifugado a máquina a un máximo de 700 rpm.
- No secar en secadora.
- No lavar en seco.
- No planchar.

COMPOSICIÓN

85% Poliamida 15% Elastano

Guarda esta caja.